

## LAAT ONS SAMEN OPKOMEN TEGEN BORSTKANKER

**E**uropa Donna Belgium engageert zich haar actie om de strijd tegen kanker voort te zetten. Om deze strijd tot een goed einde te brengen hebben wij u en uw financiële bijdrage nodig.

### LID WORDEN VAN EUROPA DONNA BELGIUM

#### Waarom ?

- om ons te helpen volgende punten concreet te maken :  
kwaliteitsopsporing, psychosociale opvolging van de patiënten, hun familie en omgeving, toezicht op het functioneren van de borstklinieken
- om ingelicht te worden over de Europese en Belgische politieke actualiteit over de strijd tegen borstkanker
- om uw stem te laten horen
- om onze acties te ondersteunen.



U wenst onze acties om deze doeleinden te bereiken te ondersteunen? Wordt lid van onze vereniging !

**De jaarlijkse bijdrage om lid te zijn van Europa Donna Belgium bedraagt 15€** of een bedrag van 25 Euro of meer voor je lidmaatschap mét sjaal.  
Mildere giften zijn zeer welkom.

#### Help ons onze strijd tegen borstkanker voort te zetten en stort uw bijdrage :

- **of online :**
  - o vul het online formulier in via [www.europadonna.be/nl/zich-betrokken/bijdragen.html](http://www.europadonna.be/nl/zich-betrokken/bijdragen.html)
  - o stort direct de som van 15€ of meer en duidt het soort bijdrage waarvoor u kiest aan "aangesloten lidmaatschap" en het tarief naar uw keuze. U ontvangt hiervan automatisch een bewijsstuk.
- **of via de post en bankoverschrijving :**
  - o vul dit inschrijvingsformulier in en stuur het ons via de post (zie adres p.1)
  - o vul dit inschrijvingsformulier in en stuur het ons per mail naar [info@europadonna.be](mailto:info@europadonna.be)

#### Inschrijvingsformulier voor lidmaatschap van Europa Donna Belgium :

Naam : ..... Voornaam : .....  
Adres : .....  
.....  
Email : .....

o en stort de som van 15€ of meer op rekening IBAN : BE42 0015 0438 8154 met verplichtte mededeling :  
"bijdrage aansluitend lid" + uw naam en voornaam + uw e-mail adres

Persoonlijke informatie, zoals naam, woonplaats, e-mailadres, telefoonnummer, enz., wordt uitsluitend op vrijwillige basis geleverd. Door deze informatie mee te delen, aanvaardt u dat deze gegevens door Europa Donna Belgium gebruikt worden om aan haar leden nieuwsbrieven, nuttige informatie en uitnodigingen voor activiteiten door te sturen. Europa Donna Belgium bezorgt noch verkoopt uw persoonlijke gegevens aan derden, noch geheel, noch gedeeltelijk. Ze zal erop toezien dat met betrekking tot deze gegevens optreden in overeenstemming met de Europese wetgeving op de verwerking van persoonsgegevens (GDPR - EU Reg. 2016/679).

Europese coalitie tegen borstkanker  
Strijden voor een optimale zorg

## NEWSLETER



Jaarlijks periodiek - Newsletter n° 23, 2021

## EDITO



**B**analiseren. Het is reeds enkele jaren, een tendens wat borstkanker betreft en deze werd nog erger door de gezondheidscrisis. Zowel de ziekenhuizen als de politiek werden in beslag genomen door de pandemie van Covid-19.

Begrijpelijk enerzijds, maar anderzijds gaat dit ten koste van mensen getroffen door kanker. De omgeving van de vrouwen getroffen door borstkanker is heel wat minder aanspreekbaar. Het begrip van die omgeving is duidelijk voor een deel verdwenen. Deze vrouwen zijn dan ook verloren.

De lotgenotengroep « Vivre comme avant » getuigt hiervan : de vereniging kreeg nog nooit zoveel oproepen van vrouwen op zoek naar steun en een luisterend oor.

Dit moet dringend veranderen. Het wordt tijd dat de gemeenschap zich opnieuw inzet voor vrouwen getroffen door borstkanker. Het is tijd dat de zorgverstrekkers de vrouwen opnieuw optimaal kunnen verzorgen en onder hun hoede nemen met optimale begeleiding, zowel op medisch vlak als op psychosociaal en affectief vlak.

Europa Donna Belgium vraagt dringend aan de ziekenhuizen, politici en media om zich opnieuw in te zetten voor vrouwen getroffen door borstkanker, en dit niet enkel in deze maand oktober, borstkankermaand, maar nog heel wat langer.

Dank om Europa Donna Belgium in haar acties te steunen.

*Dr. Birgit Carly*

Ondervoorzitster van Europa Donna Belgium



Wij verzoeken u ons te volgen op onze **sociale netwerken**  
[facebook.com/EuropaDonnaBE](https://facebook.com/EuropaDonnaBE)  
[twitter.com/EuropadonnaBe](https://twitter.com/EuropadonnaBe)

En onze website [www.europadonna.be](http://www.europadonna.be) te bezoeken, waar u alle dossiers betreffende borstkanker kan weervinden en waar we alle informatie delen betreffende de komende activiteiten.

## Board

### Voorzitster :

Marie-Claire Hames

### Ondervoorzitsters :

Birgit Carly,

Aline Zylbersztejn

### Secretaris :

Khadjia Chentouf

### Schatbewaarder :

Rita Deconinck

### Europees afgevaardigde :

Anne Vandenbroucke

### Nationaal vertegenwoordiger :

Annette Hirsch

### Bestuurders :

Erika Joos,

Gisèle Dineur,

Anita Van Herck

### Erelid :

Sibylle Fleitmann

## Lidorganisaties

Borstkanker Vlaanderen vzw

Vivre comme Avant asbl

Fight X life asbl

## Ons contacteren

Europa Donna Belgium vzw  
W. Churchill-Haan 11/30  
1180 Brussel

[info@europadonna.be](mailto:info@europadonna.be)  
[www.europadonna.be](http://www.europadonna.be)

IBAN BE42 0015 0438 8154

Onderneming n° 471.922.816

## INFODAG VOOR (EX)BORSTKANKERPATIËNTEN

Wij nodigen u uit om deel te nemen aan de **infodag** op 20 november 2021 in Leuven,

georganiseerd door Borstkanker Vlaanderen, een vereniging lid van Europa Donna Belgium.

Dit jaar ligt de focus op **gemetastaseerde borstkankerpatiënten**.

*Alle details on onze website.*



## WIST U ?

Wist u dat vrouwen die een **hoog risico** vertonen op borstkanker ten gevolg van hun familiale antecedenten, gratis kunnen genieten van een **jaarlijkse mammografie, een echografie en MRI** op gelijk welke leeftijd <sup>1</sup> ?

Dit is ook zo voor vrouwen die een behandeling volgen voor borstkanker of waar een precancereus letsel werd gediagnosticeerd.

**In de praktijk** moet een formulier ter staving van het verhoogd risico op borstkanker<sup>2</sup> gericht worden door de voorschrijvende arts aan de raadgevend geneesheer van de mutualiteit. Vervolgens moet de voorschrijvende arts enkel vermelden «sterk verhoogd risico profiel » op het voorschrift.

1. <http://www.ejustice.just.fgov.be/el/bsluit/2015/11/25/2015022534/monteur>

2. [https://www.inami.fgov.be/SiteCollectionDocuments/formulier\\_verordening20030728\\_bijlage\\_86.doc](https://www.inami.fgov.be/SiteCollectionDocuments/formulier_verordening20030728_bijlage_86.doc)

## IN MEMORIAM CHANTAL GOOSSENS

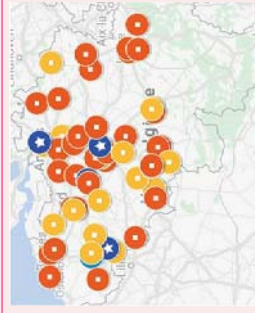


Toen de zomer op haar einde liep, hebben we afscheid moeten nemen van Chantal. Meer dan 20 jaar was zij een trouw en gedreven bestuurslid van Europa Donna Belgium. Ze werkte enthousiast mee aan de belangrijke verbeteringen, die mede door de inbreng van het team van Europa Donna in België verwezenlijkt werden : de borstscreening, de oprichting van de borstklinieken enz...

Zij was zelf borstkankerpatiënte. Daardoor beseftte zij meer dan wie ook welke impact de ziekte kan hebben op het leven van diegenen die getroffen worden : soms financieel, professioneel of relationeel. Haar missie was dan ook dat elke patiënte de best mogelijke behandeling en ondersteuning zou krijgen.

Ondanks deze zeer ernstige thema's was Chantal ook de collega die ons deed schaterlachen met haar grappige opmerkingen en gekke uitspraken. We koesteren onze warme herinnering aan Chantal, een vrouw die genoot van de kleine dingen in het leven en aan haar legendarische levensvreugde.

## BORSTKLINIEKEN IN 2021



Op onze website vinden jullie de lijst en de kaart van de Borstklinieken in België in 2021, zowel deze goedgekeurd in België als deze die goedgekeurd werden in Europa.

De vrouwen die zich laten behandelen in deze centra zijn zeker van de best mogelijke zorg en mogelijkheden voor de behandeling van hun borstkanker.

Lijst en kaart : [www.europadonna.be/nl/dossiers\\_nl/waar-zijn-de-borstkankerklinieken.html](http://www.europadonna.be/nl/dossiers_nl/waar-zijn-de-borstkankerklinieken.html)

## LYMFOEDEEM VAN HET BOVENSTE LIDMAAT NA BORSTKANKER OF "HET DIKKE ARM SYNDROOM"

**D**oor de efficiëntere behandeling van borstkanker, bedraagt de globale overleving vandaag ongeveer 90%. Screening blijft noodzakelijk, want vroegtijdige diagnose verhoogt de overlevingskans. Levenskwaliteit op lange termijn is dus belangrijk.

**10 à 60% van de patiënten die behandeld werden voor borstkanker lijden aan symptomen van het "dikke arm syndroom"**

Tussen 6 maanden en 3 jaar na de start van de behandeling voor borstkanker zal 10 tot 60% van de vrouwen minstens 1 van onderstaande klachten vertonen thv het bovenste lidmaat, na 6 jaar heeft meer dan de helft van de patiënten symptomen van lymfoedeem.

Hoe uitgebreider de axillaire chirurgie, hoe meer schade er veroorzaakt wordt. Radiotherapie verdubbelt de kans op lymfoedeem en ook chemotherapie is schadelijk voor de lymfaten. De diagnose en graad van aantasting worden voornamelijk klinisch gesteld, aangevuld met omtrek- en/of volumemetingen van het bovenste lidmaat. Technische onderzoeken kunnen de stadia verfijnen.

Klachten/symptomen van lymfoedeem in het bovenste lidmaat : zwakte, stijfheid, doof gevoel, tintelingen, pijn, verminderde beweeglijkheid in gewrichten (vnl schouders) en zwelling.

**De behandeling is multidisciplinair en aan- gepast aan het stadium van het lymfoedeem**  
De hoeksteen van de behandeling van lymfoedeem is vroegtijdige informatie met rigoureuze huidhygiëne, aangepaste oefentherapie en preventieve manuele lymfedrainage.  
Indien toch oedeem ontstaat, zal gecombineerde fysiotherapie en compressietherapie met bandageren op lange termijn noodzakelijk blijken. Het dragen van compressiekledij en het volhouden van regelmatige kinesitherapie vallen zwaar bij deze patiënten.

Microchirurgische technieken en lymfeknooptransplantaties worden steeds vaker toegepast. De ontsteking, weefsel schade met harde littekenvorming en opstapeling van vet en vocht leidt tot steeds ergere vormen van "het dikke arm syndroom". In uitieme gevallen zal naar liposuctie gegrepen worden, dit zal echter alle structuren onderhuids vernielen en is dus een laatste keuze optie in de therapie.  
Experimenten met lasertherapie, platelet- rich plasma (PRP), injecties van groei- factoren en shockwave therapie (ESWT) worden uitgetest.

*Dr. Erika Joos*

Wenst U hierover meer te vernemen?  
U vindt hierover een uitgebreider artikel op onze website : [www.europadonna.be/nl/newsletters\\_nl/Newsletter-2021-nl/Lymfoedeem-dikke-arm-syndroom.html](http://www.europadonna.be/nl/newsletters_nl/Newsletter-2021-nl/Lymfoedeem-dikke-arm-syndroom.html)