



Coalition européenne contre le cancer du sein
Lutter pour des soins optimaux

NEWSLETTER

Périodique annuel - Newsletter n° 23, 2021

EDITO



Banalisation. C'est une tendance depuis quelques années concernant le cancer du sein et fortement aggravée depuis la crise sanitaire. Tant les hôpitaux que les médias et les politiques se sont concentrés sur la pandémie de Covid-19.

A raison d'un côté, mais au détriment des personnes touchées par un cancer de l'autre côté. L'entourage des femmes touchées par un cancer du sein est nettement moins à l'écoute, il n'y a plus cette compréhension de l'entourage par rapport à elles. Davantage de femmes sont perdues.

D'ailleurs, l'association "Vivre comme avant" en témoigne : l'association n'a jamais eu autant d'appels et de demandes de soutien et d'écoute que ces derniers mois.

Il est temps que cela change. Il est temps que la société se préoccupe à nouveau des femmes touchées par un cancer du sein. Il est temps que les soignants puissent à nouveau s'occuper d'elles, avec une prise en charge optimale, tant au niveau du traitement médical que de l'accompagnement psychosocial et affectif.

Europa Donna Belgium demande avec urgence que les hôpitaux, les politiques et les médias s'occupent à nouveau des femmes touchées par le cancer du sein, pas seulement pendant ce mois d'octobre, mois du cancer du sein, mais bien au-delà.

Merci de soutenir Europa Donna Belgium dans ses actions.

Dr Birgit Carly

Vice-présidente de Europa Donna Belgium



Nous vous invitons à nous suivre
sur les **réseaux sociaux** :
facebook.com/EuropaDonnaBe
twitter.com/EuropaDonnaBe

Et à **consulter notre website** www.europadonna.be
où vous retrouverez nos dossiers sur le cancer du sein
et où nous annonçons nos prochaines activités.

Board

Présidente :
Marie-Claire Hames

Vice-présidentes :
Birgit Carly et
Aline Zylbersztejn

Secrétaire :
Khadija Chentouf

Trésorière :
Rita Deconinck

Déléguée européenne :
Anne Vandenbroucke

Représentante nationale :
Annette Hirsch

Conseillères : Erika Joos,
Gisèle Dineur,
Anita Van Herck

Membre honoraire :
Sibyle Fleitmann

Organisations membres

Borstkanker Vlaanderen vzw
Vivre comme Avant asbl
Fight X life asbl

Nous contacter

Europa Donna Belgium asbl
Avenue W. Churchill 11/30
1180 Bruxelles

info@europadonna.be
www.europadonna.be

IBAN BE42 0015 0438 8154

Entreprise n° 471.922.816

WOMAN RACE LADIES RUN & WALK



Courir ou marcher pour son sourire, sa santé et par solidarité.

Nous vous invitons à cette course ou marche à pied, réservée aux femmes. 3 km - 6 km - 9 km. Allure libre.

Le 21 novembre 2021 à 11h au Parc des étangs à Anderlecht.

100% vert, 200% plaisir. 3 parcours à couper le souffle.

Au bénéfice de Europa Donna Belgium.

Participez et venez nous dire bonjour.

Inscriptions et détails sur notre site web.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Savez-vous que les femmes qui présentent un **risque très élevé** de cancer du sein en raison de leurs antécédents familiaux peuvent bénéficier, **gratuitement, chaque année d'une mammographie, d'une échographie et d'une IRM**, quel que soit leur âge¹ ?

C'est aussi le cas pour femmes suivies suite au traitement d'un cancer du sein ou à la mise en évidence d'une lésion précancéreuse.

En pratique, un formulaire de notification du risque très élevé de cancer du sein² doit être adressé (1 seule fois) par le médecin prescripteur au médecin conseil de la mutuelle. Ensuite, le médecin prescripteur doit simplement mentionner «profil de risque très élevé» sur la prescription.

1. <http://www.ejustice.just.fgov.be/eli/arrete/2015/11/25/2015022534/moniteur>

2. https://www.inami.fgov.be/SiteCollectionDocuments/formulaire_reglement20030728_annexe_86.doc

IN MEMORIAM CHANTAL GOOSSENS



À la fin de l'été, nous avons dû dire adieu à Chantal. Pendant plus de 20 ans, elle a été une membre loyale et passionnée du conseil d'administration d'Europa Donna Belgium. Elle a été l'une des forces motrices des grandes améliorations auxquelles l'équipe d'Europa Donna a participé en Belgique : dépistage du cancer du sein, création des cliniques du cancer du sein, ...

Elle a été elle-même atteinte d'un cancer du sein et d'autres pathologies ensuite. De ce fait, elle a pu se rendre compte plus que quiconque de l'impact que la maladie peut avoir sur la vie des personnes touchées, sur le plan financier, professionnel ou relationnel. De ce fait, sa mission consistait à faire en sorte que chaque patient reçoive le meilleur traitement et le meilleur soutien possible.

Malgré ces thèmes très sérieux, Chantal était aussi la collègue qui nous faisait rire aux larmes avec ses commentaires et dictons comiques. Nous gardons un souvenir chaleureux de Chantal, une femme qui appréciait les petites choses de la vie et qui avait une combativité et une joie de vivre légendaires.

LES CLINIQUES DU SEIN EN 2021



Retrouvez sur notre site web la liste et la carte des cliniques du sein en Belgique en 2021, tant les cliniques du sein agréées en Belgique que celles qui ont reçu l'agrément européen.

Les femmes qui se font traiter dans ces cliniques-là sont sûres d'avoir les meilleurs soins disponibles aujourd'hui pour traiter leur cancer du sein.

Liste et carte : www.europadonna.be/fr/dossiers/ou-sont-les-cliniques-du-sein.html

LYMPHŒDÈME DU MEMBRE SUPÉRIEUR APRÈS UN CANCER DU SEIN OU "LE SYNDROME DU GROS BRAS"

L' évolution positive des traitements du cancer du sein a mené à une chance de survie globale estimée aujourd'hui à 90% environ. Le dépistage reste indispensable car détecter le cancer au stade précoce augmente les chances de survie. La qualité de vie à long terme est donc importante.

10 à 60% des femmes traitées pour le cancer du sein souffrent d'un des 'symptômes du gros bras'

Entre 6 mois et 3 ans après le début du traitement du cancer du sein, 10 à 60 % des femmes présenteront au membre supérieur au moins un des symptômes cités ci-dessous et, après 6 ans, plus de la moitié des patientes ont des signes de lymphœdème.

Plus la chirurgie axillaire est étendue, plus elle cause de dommages. La radiothérapie double la probabilité de lymphœdème et la chimiothérapie est aussi préjudiciable aux vaisseaux lymphatiques. Le diagnostic est principalement clinique, le grade d'atteinte est mesuré par des mesures de circonférence et de volume du membre supérieur. Des investigations techniques peuvent affiner les stades.

Les plaintes / symptômes de lymphœdème dans le membre supérieur sont : faiblesse, raideur, engourdissement, picotements, douleur, diminution de la mobilité des articulations (épaules) et gonflement.

Le traitement est multidisciplinaire et adapté au stade du lymphœdème

La pierre angulaire du traitement du lymphœdème est basée sur des conseils précoces sur l'hygiène rigoureuse de la peau, des exercices thérapeutiques adaptés et de drainage lymphatique manuel préventif.

Si l'œdème survient malgré tout, la physiothérapie combinée à la thérapie de compression à long terme avec bandage s'avéreront nécessaires. Mais le port de bandages de compression et le maintien de la kinésithérapie régulière sont lourds à supporter pour ces patientes.

Des techniques microchirurgicales et greffes de ganglions lymphatiques sont de plus en plus réalisées. L'inflammation, les lésions tissulaires avec des cicatrices dures et l'accumulation de graisse et de liquide conduisent à des formes de plus en plus sévères de "syndrome du gros bras". Dans les cas plus graves, la liposuction sera effectuée mais c'est une option de dernier choix.

Des expériences de thérapie au laser, plasma riche en plaquettes (PRP), injections de facteurs de croissance et thérapie par ondes de choc (ESWT) sont testées.

Dr Erika Joos

Vous voulez en savoir plus ?

Vous trouverez un article plus complet à propos de ce sujet sur notre site web : www.europadonna.be/fr/newsletters/Newsletters-2021_fr/Lymphoedeme-syndrome-du-gros-bras

LUTTONS ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Europa Donna Belgium s'engage à poursuivre son action pour lutter contre le cancer du sein. Pour mener à bien cette lutte, nous avons besoin de vous et de votre soutien financier.

DEVENIR MEMBRE DE EUROPA DONNA BELGIUM

Pourquoi ?

- pour obtenir la concrétisation des points suivants :
un dépistage de qualité, un accompagnement psycho-social des patientes, de leur famille et de leur entourage, un suivi du fonctionnement des cliniques du sein
- pour être informé de l'actualité politique européenne et belge concernant la lutte contre le cancer du sein
- pour faire entendre votre voix
- pour soutenir nos actions.



Vous souhaitez soutenir nos actions pour atteindre ces objectifs ?
Devenez membre de notre association !

La cotisation annuelle de membre d'Europa Donna Belgium s'élève à 15 € ou 25 € avec le foulard Europa Donna Belgium.

Des donations plus généreuses sont les bienvenues.

Aidez-nous à combattre le cancer du sein et versez votre contribution :

• soit directement en ligne :

- o remplir le formulaire en ligne sur www.europadonna.be/fr/s-impliquer/cotisation.html
- o et payer directement la somme de 15 € ou 25 € ou plus, en choisissant le type de cotisation "membre adhérent" et le tarif de votre choix. Un justificatif vous sera envoyé.

• soit par courrier et virement bancaire :

- o compléter ce bulletin d'adhésion et nous l'envoyer par courrier postal (voir adresse page 1) ou le scanner et l'envoyer par mail à info@europadonna.be

Bulletin d'adhésion à Europa Donna Belgium :

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

E-mail :

- o et verser la somme de 15€, 25 € ou plus sur le compte IBAN : BE42 0015 0438 8154 en mentionnant obligatoirement dans la communication :
"cotisation membre adhérent" + votre nom et prénom + votre adresse e-mail

Les informations personnelles, comme le nom, l'adresse, l'adresse e-mail, le numéro de téléphone, etc., sont exclusivement fournies de manière volontaire. En transmettant ces données, vous acceptez qu'Europa Donna Belgium les utilise pour vous envoyer des « newsletters », de l'information utile ainsi que des invitations pour des activités. Europa Donna Belgium ne transmettra et ne vendra, ni en totalité ni en partie, ces données personnelles à des tiers. Elle veillera à traiter ces données conformément aux dispositions de la réglementation européenne relative au traitement des données à caractère personnel (GDPR - EU Reg.2016/679).