

LAAT ONS SAMEN OPKOMEN TEGEN BORSTKANKER

Europa Donna Belgium engageert zich haar actie om de strijd tegen kanker voort te zetten. Om deze strijd tot een goed einde te brengen hebben wij U en uw financiële bijdrage nodig.

LID WORDEN VAN EUROPA DONNA BELGIUM

Waarom ?

- o om onze talrijke acties te ondersteunen
- o om ingelicht te worden over de Europese en Belgische politieke actualiteit over de strijd tegen borstkanker
- o om uw stem te later horen
- o om ons te helpen volgende punten concreet te laten worden : kwaliteitsopsporing, psychosociale opvolging van de patiënten, hun familie en omgeving, toezicht op het functioneren van de borstklinieken

U wenst onze acties om deze doeleinden te bereiken te ondersteunen? Wordt lid van onze vereniging !

De jaarlijkse bijdrage om lid te zijn van Europa Donna Belgium bedraagt 15€
Mildere giften zijn zeer welkom.

Help ons onze strijd tegen borstkanker voort te zetten en stort uw bijdrage :

• of online :

- o vul het online formulier in via www.europadonna.be/nl/zich-betrokken/bijdragen.html
- o stort online de som van 15€ of meer en duidt het soort bijdrage waarvoor u kiest aan "aangesloten lidmaatschap" en het tarief naar uw keuze. U ontvangt hiervan automatisch een bewijsstuk.

• of via de post en bankoverschrijving :

- o vul dit inschrijvingsformulier in en stuur het ons via de post of scan het formulier in en stuur het ons per mail naar info@europadonna.be

Inschrijvingsformulier voor lidmaatschap van Europa Donna Belgium :

Naam : Voornaam :

Adres :

E-mail :

Telefoon :

o stort de som van 15€ of meer op rekening IBAN : BE42 0015 0438 8154

o met verplichtte mededeling :

- "bijdrage aansluitend lid"
- uw naam en voornaam
- uw e-mail adres

Persoonlijke informatie, zoals naam, woonplaats, e-mailadres, telefoonnummer, enz., wordt uitsluitend op vrijwillige basis geleverd. Door deze informatie mee te delen, aanvaardt u dat deze gegevens door Europa Donna Belgium gebruikt worden om aan haar leden nieuwsbrieven, nuttige informatie en uitnodigingen voor activiteiten door te sturen. Europa Donna Belgium bezorgt noch verkoopt uw persoonlijke gegevens aan derden, noch geheel, noch gedeeltelijk. Ze zal erop toezien dat met betrekking tot deze gegevens optreden in overeenstemming met de Europese wetgeving op de verwerking van persoonsgegevens (GDPR - EU Reg.2016/679).



Europese coalitie tegen borstkanker

Strijden voor een optimale zorg

NEWSLETTER

Periodiek Newsletter n° 21, 2019

HET WOORD VAN DE VOORZITSTER



Vrouwen met borstkanker moeten optimaal in handen genomen worden vanaf de opsporing, én gedurende het hele verzorgingsparksers en zelf daarna ...

Europa Donna Belgium vraagt sinds meerdere jaren de toepassing van Europese criteria voor de BORSTKLINIEKEN. Het evalueren van deze criteria op regelmatige basis is een reële waarborg voor kwaliteitsverzorging en genezing.

Om dit te bereiken heeft Europa Donna Belgium U nodig.

Europa Donna Belgium heeft uw hulp nodig om op te treden in het belang van de vrouw.

Ik wens jullie een verrijkende lectuur en nodig jullie uit onze web site vol interessante informatie te raadplegen en ons te volgen via onze dynamische Facebookpagina.

Met onze beste wensen voor het jaar 2020,

Marie-Claire Hames

Voorzitster van Europa Donna Belgium



Wij verzoeken u ons te volgen op onze **sociale netwerken**
facebook.com/EuropaDonnaBE
twitter.com/EuropadonnaBe

En onze website www.europadonna.be te bezoeken. Hierop vindt U alle informatie over onze komende activiteiten, waaronder : conferenties, toneelstuk, acties in verband met de dag tegen borstkanker van 15 oktober, en andere activiteiten,...

Board

Voorzitster :
Marie-Claire Hames

Ondervoorzitters :
Birgit Carly et
Chantal Goossens

Secretaris :
Khadija Chentouf

Schatbewaarder :
Rita Deconinck

Europees afgevaardigde :
Anne Vandembroucke

Nationaal vertegenwoordiger :
Annette Hirsch

Bestuurders : Erika Joos,
Stéphanie Kint

Erelid :
Sibylle Fleitmann

Ons contacteren

Europa Donna Belgium vzw
W. Churchill-laan 11/30
1180 Brussel

info@europadonna.be

www.europadonna.be

Onderneming n° 471.922.816

OPSPORING VAN BORSTKANKER : VOOR WIE EN HOE ? *

* Dit artikel is gebaseerd op een update van de Europese aanbevelingen in oktober 2019

Voor wie ? Het opsporen van borstkanker richt zich tot vrouwen bij wie zich **geen tekens** van deze zieke voordoen. Dit staat toe de kans op genezing te vergroten en zware behandelingen te verlichten.

Toch kan het opsporen van borstkanker **negatieve effecten** met zich meebrengen. Het risico van **over-diagnose** : het in het licht brengen van een kanker die geen problemen met zich zou meebrengen omdat de evolutie ervan heel langzaam is.

De screening is aanbevolen voor vrouwen van **50 à 69 jaar**, dit **om de 2 jaar**, omdat er **aangetoond** werd dat het verwachte voordeel beter is dan de mogelijke negatieve effecten.

Voor vrouwen tussen de **45 en 49 jaar**, en zij van **70 à 74 jaar**, werd het **niet aangetoond** dat de verwachte voordelen hoger zijn dan de potentiële negatieve effecten. Een discussie met de arts is aan te raden.

Wat betreft de vrouwen tussen de **40 en 44 jaar**, werd aangetoond dat potentiële **negatieve effecten hoger** zijn dan de verwachte voordelen.

Hoe ? Experten **raden aan** dat de opsporing door mammografie gebeurt in het kader van een **georganiseerde screening (Screeningsmammografie)**, onderworpen aan een kwaliteitscontrole evenals een permanente evaluatie. Dit biedt een betere kwaliteit en garandeert meer veiligheid dan een "individuele" screening.

De **Screeningsmammografie** bestaat uit het realiseren van 2 röntgenfoto's per borst. Bijkomende onderzoeken (klinisch onderzoek, echografie...) worden in een 2e fase gerealiseerd indien 2 radiologen het nodig achten (in +/- 7% van de gevallen). Er wordt geen aanvullend onderzoek aanbevolen in geval van hoge borstweefsel dichtheid.

De **Screeningsmammografie** is **gratis**.

Vrouwen tussen 50 en 69 jaar ontvangen **om de 2 jaar** een persoonlijke uitnodiging van het Centrum voor Kankeropsporing per brief met een voorgestelde afspraak in een **goedgekeurde eenheid voor mammografie**.

Pr. Anne Vandenbroucke

Als U uw uitnodiging verloren heeft, kan U een nieuwe aanvragen :

- voor het Vlaamse regio : tel. 0800 60 160 - www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be
- voor het Brusselse regio : info@brumammo.be - tel. 02 736 19 84 - www.brumammo.be

Wenst U hierover meer te vernemen?
U vindt hierover een uitgebreider artikel op onze website : www.europadonna.be/nl/dossiers_nl/Borstscreening-Voor-wie-en-hoe.html

LEVENSLIJP TE EUPEN



Europa Donna nam deel aan de Levensloop te Eupen op 29 en 30 juni 2019.

Het was een aangenaam moment van ontmoetingen en uitwisselingen.

Wij verwachten U volgend jaar bij deze gelegenheid.

WHAT THE LUCK ?

Spektakel van en met Caroline Lambert

Ik muteer of ik muteer niet ? Dit is de vraag... «Toen ik klein was, was ik steeds bang mijn astrologisch teken te zeggen, omdat ik bang was dat ik zou ziek worden. Kreeft, Cancer in het Frans en het Engels! Ik dacht dat die ziekte al in mijn was. Dat leek niet zo dom te zijn, want blijkbaar zat er al een kiempje in de potgrond.»

«Rond het thema vreugde werken, zelfs met het zwaard van Damocles boven ons hoofd», daartoe worden wij uitgenodigd in dit aangrijpend maar hoopvol spektakel, waar niemand onveranderd naar buiten komt.



van 4 tot 8 februari 2020, franstalig spektakel in La Comédie Claude Volter te Sint-Pieters-Woluwe
PAF : volwassenen 27€ - leden van Europa Donna 10€
Infos: reservation@comedievolter.be of 02/762.09.63

Een "één-acter" spektakel ondersteund door Europa Donna Belgium

LOOPT U HET RISICO OP BORSTKANKER ?

Gemiddeld krijgen 10 vrouwen op 100 borstkanker gedurende hun leven.

Verscheidene risiconiveaus

Er zijn verscheidene risiconiveaus naargelang er **familiale of persoonlijke antecedenten** zijn.

Het "**gemiddeld**" risico raakt **94%** van de vrouwen : zij die geen familiale antecedenten met borstkanker hebben, of zij die één antecedent met borstkanker hebben, bij **één enkel** familielid **ouder dan 40 jaar**.

Het "**hoog**" risico, betreft **5%** van de vrouwen: zij die een antecedent met borstkanker in de familieleden van **1e graad vóór 40 jaar**, of bij 2 familieleden van 50 jaar of ouder, of bij 3 familieleden van 60 jaar, of meer.

"**Zeer hoog risico**" betreft **minder dan 1%** van de vrouwen. Dit risico is gekoppeld aan een erfelijke genetische mutatie. Hier moet aan gedacht worden indien er in de familiale historie een groot aantal kankers voorkomen, kankers bij een zeer jonge patiënt, eierstokkanker, bilaterale borst-kanker, borstkanker bij de man.

Persoonlijke antecedenten van borstkanker en van ductale of van lobulaire atypische hyperplasia brengen ook een zeer hoog risico met zich mee.

BRCA1 / BRCA2 genen

Slechts **5 à 10%** van de borstkankers zijn toe te schrijven aan erfelijke genetische mutaties. Meestal gebeuren de mutaties bij genen BRCA1 genoemd (staat voor BReast Cancer) en BRCA2. Indien er een mutatie gedetecteerd wordt in een tumor, kunnen oncogenetische testen uitgevoerd worden bij de familieleden om na te gaan of zij al dan niet drager zijn van de mutatie.

100% terugbetaald

Elke vrouw met een "zeer hoog risico" heeft recht op een jaarlijkse screening of een jaarlijkse opvolging die volledig terugbetaald wordt, op om het even welke leeftijd. Hier kunnen, naargelang het geval mammografie, echografie en/of RMI bijhoren.

Pr. Anne Vandenbroucke

- Het risico op borstkanker verhoogt met de leeftijd : volgens het Kankerregister in 2016, werden 81% van de borstkanker gedetecteerd na 50 jaar.
- Het bestaan van 1 of 2 kankers in een familie na 50 jaar is dikwijls toeval.
- Het merendeel van de vrouwen bij wie er een geval van borstkanker was in hun familie, zullen nooit borstkanker krijgen.
- 70 à 80% van de vrouwen die borstkanker krijgen hebben geen familiale antecedenten van borstkanker.