

KÄMPFEN WIR GEMEINSAM GEGEN BRUSTKREBS

Europa Donna Belgium verpflichtet sich, seine Aktivitäten im Kampf gegen Brustkrebs weiter zu führen. Um dies erfolgreich durchzuführen, benötigen wir Sie und Ihre finanzielle Unterstützung.

MITGLIED VON EUROPA DONNA BELGIUM WERDEN

Warum ?

- o Um unsere zahlreichen Aktionen zu unterstützen.
- o Um über den neuesten Stand der europäischen und belgischen Politik, den Kampf gegen Brustkrebs betreffend, informiert zu sein
- o Um sich Gehör zu verschaffen
- o Um uns zu unterstützen, die Konkretisierung folgender Punkte zu erlangen: eine hohe Qualität der Früherkennung, psycho-soziale Begleitung für alle Frauen, ihre Familie und Umgebung, die Weiterverfolgung des Funktionierens der Brustkliniken.

Sie möchten unsere Aktionen hinsichtlich dieser Zielsetzungen unterstützen? Werden Sie Mitglied unserer Vereinigung !

Der jährliche Mitgliedsbeitrag bei Europa Donna Belgien beträgt 15 €

Großzügigere Spenden sind willkommen!

Helfen Sie uns, den Brustkrebs zu bekämpfen und überweisen Sie Ihren Beitrag:

• entweder auf der Online-Benutzerfläche :

- o füllen Sie das Online-Formular auf www.europadonna.be/de/bringen-sie-sich-ein/Mitgliedsbeitrag.html
- o überweisen Sie online 15€ oder mehr, wählen Sie "Einfache Mitgliedschaft" und den Tarif Ihrer Wahl. Es wird Ihnen ein Beleg zugestellt.

• oder per Post und Banküberweisung :

- o füllen Sie dieses Mitgliedformular aus und schicken Sie es uns per Post oder scannen Sie es und senden Sie es per Mail info@europadonna.be

Mitgliedformular Europa Donna Belgium :

Name : Vorname :

Adresse :

E-Mail :

Telefon :

- o überweisen Sie die Summe von 15€ oder mehr auf das Konto : BE42 0015 0438 8154
- o mit dem Vermerk :
 - "Einfache Mitgliedschaft"
 - Name und Vorname
 - Ihre E-Mail Adresse

Persönliche Informationen wie Name, Adresse, E-Mail Adresse, Telefonnummer usw werden ausschließlich auf freiwilliger Basis mitgeteilt. Durch Angabe dieser Daten akzeptieren Sie, dass Europa Donna Belgium sie nutzt, um Ihnen „Newsletter“, Informationen oder Einladungen zu Aktivitäten zuzusenden. Europa Donna Belgium wird die Daten keinesfalls an Dritte weitergeben oder verkaufen, weder komplett noch teilweise. Die Vereinigung verpflichtet sich, diese Angaben entsprechend den europäischen Richtlinien zum Datenschutz zu behandeln (CDPR – EU Reg 2016/679).



Europäisches Bündnis gegen den Brustkrebs

Fight for an optimal care

NEWSLETTER

Périodique Newsletter n° 21, 2019

DAS WORT DER PRÄSIDENTIN



Alle an Brustkrebs erkrankten Frauen müssen bestmögliche Betreuung während aller Stadien ihrer Erkrankung erfahren : von der Diagnosestellung hin zur Behandlung und Betreuung nach der Akutphase.

Europa Donna Belgium fordert seit Jahren die Anwendung der europäischen Richtlinien bezüglich der BRUSTKLINIKEN. Diese Kriterien werden regelmäßig evaluiert und sind Garant für Qualität und verbesserte Heilungschancen.

Dazu benötigt Europa Donna Belgium IHRE Hilfe.

Europa Donna Belgium braucht Ihre Unterstützung um im Interesse der Frauen handeln zu können.

Ich wünsche Ihnen eine bereichernde Lektüre und lade Sie ein, unsere Website anzuschauen. Dort finden Sie jede Menge interessante Informationen. Auch unsere Facebook-Seite ist sehr dynamisch!

Mit unseren besten Wünschen für 2020,

Marie-Claire Hames

Präsidentin von Europa Donna Belgium



Wir laden Sie ein, uns auf den **sozialen Medien** zu folgen :
facebook.com/EuropaDonnaBE
twitter.com/EuropadonnaBe

und unsere **Website einzusehen** www.europadonna.be
auf der wir alle Informationen bezüglich unserer nachfolgenden Aktivitäten veröffentlichen: Tagungen, Theaterstücke, Aktionen bezüglich des Brustkrebstages am 15. Oktober ...

Board

Präsidentin :
Marie-Claire Hames

Vize-Präsidentinnen :
Birgit Carly et
Chantal Goossens

Schriftführerin :
Khadija Chentouf

Kassiererin :
Rita Deconinck

Europäische Verteterin :
Anne Vandenbroucke

Nationale Vertreterin :
Annette Hirsch

Beraterinnen : Erika Joos,
Stéphanie Kint

Ehrenmitglied :
Sibylle Fleitmann

Kontakt

Europa Donna Belgium VoG
Avenue W. Churchill 11 b.30
1180 Brussel

info@europadonna.be

www.europadonna.be

Unternehmen n° 471.922.816

FRÜHERKENNUNG VON BRUSTKREBS, FÜR WEN UND WIE ? *

* Dieser Artikel basiert auf einer Aktualisierung der europäischen Richtlinien von 2019

Für wen ? Früherkennung richtet sich an Frauen, die **keine Anzeichen** für Brustkrebs haben. Dank ihrer sind die Heilungschancen verbessert und die Schwere der Behandlung vermindert.

Jedoch kann Früherkennung auch **negative Aspekte** mit sich bringen. Der bedeutendste ist das Risiko einer **Überdiagnostik**: die Erkennung eines Krebses, der wegen seiner sehr langsamen Entwicklung nicht zum Gesundheitsrisiko geworden wäre.

Früherkennung richtet sich an Frauen von **50 bis 69 Jahren** und wird alle **2 Jahre** durchgeführt. Es ist bewiesen, dass bei ihnen der erwartete Nutzen bedeutender als die potentiellen Nebenwirkungen ist. Bei Frauen von **45 bis 49 Jahren** sowie **70 bis 74 Jahren** ist dieser Vorteil **nicht bewiesen**. Hier sollte das Gespräch mit dem Arzt Aufschluss geben.

Bei Frauen zwischen **40 und 44 Jahren** ist bewiesen, dass das potentielle Risiko höher ist als der erwartete Nutzen.

Sollten Sie Ihre Einladung verloren haben, können Sie eine neue anfragen :
mammothest@ccref.org
tel. 010 23 82 71
w.ccref.org

Wie ? Experten **raten**, die Mammografie im Rahmen eines **organisierten Früherkennungsprogramms (Mammothest)** durchzuführen; dieses unterliegt Qualitätskontrollen und wird durchgehend evaluiert. Das Programm bietet eine bessere Qualitätsgarantie und mehr Sicherheit als "individuelle" Früherkennung.

Der **Mammothest** besteht aus 2 Röntgenaufnahmen in verschiedenen Ebenen einer jeden Brust. Zusatzuntersuchungen (klinische Untersuchung, Ultraschall...) werden zu einem späteren Zeitpunkt durchgeführt, wenn 2 Röntgenärzte dies nach Befundung als notwendig erachten (in etwa 7% der Fälle). Bei erhöhter Brustdichte wird keine Zusatzuntersuchung empfohlen. Der Mammothest ist **kostenlos**.

Frauen von 50 bis 69 Jahren werden **alle 2 Jahre** mittels persönlichem Anschreiben eingeladen, einen Termin zwecks Mammothest in einem **anerkannten Mammografiezentrum** zu vereinbaren.

Pr. Anne Vandenbroucke

Sie wünschen weitere Informationen dazu ? Dann finden Sie einen kompletten Artikel zu diesem Thema auf unserer Website :
www.europadonna.be/de/dossiers_de/Fruherkennung-von-Brustkrebs-fur-wen-und-wie.html

LAUF FÜR DAS LEBEN IN EUPEN



Europa Donna Belgium hat am 29. und 30. Juni 2019 am Lauf für das Leben in Eupen teilgenommen.

Ein geselliges Treffen, ein Moment der Begegnungen und des Austausches.

Wir erwarten Sie im nächsten Jahr!

WHAT THE LUCK ?

Spectacle de et avec Caroline Lambert

Je mute ou je ne mute pas ? Telle est la question... «Quand j'étais petite, j'avais toujours peur de dire mon signe astrologique de peur de l'attraper. Je suis cancer ! Je pensais qu'il était déjà en moi ! En même temps, je n'étais pas si bête que ça vu qu'apparemment, il y a un petit terreau !».

«Travailler la joie, même avec une épée de Damoclès au-dessus de nos têtes», c'est l'invitation qui nous est lancée à travers ce spectacle bouleversant mais rempli d'espoir dont il est difficile de ne pas sortir transformé.



du 4 au 8 février 2020
à La Comédie Claude Volter à Woluwé-Saint-Pierre
PAF: Adultes 27€ - membres Europa Donna 14€
Infos: reservation@comedievolver.be ou 02/762.09.63

Un spectacle "seul en scène"
soutenu par Europa Donna Belgium

RISIKOFAKTOREN FÜR BRUSTKREBS ?

Durchschnittlich werden 10 von 100 Frauen im Laufe ihres Lebens an Brustkrebs erkranken.

Die verschiedenen Risikostufen

Es gibt verschiedene Risikostufen, abhängig von der **familiären und persönlichen Vorgeschichte**.

Bei **94%** der Frauen besteht ein **"mittleres"** Risiko : in ihrer familiären Vorgeschichte gibt es keinen Brustkrebs oder nur bei **einem Familienmitglied über 40 Jahre**.

Ein **"hohes"** Risiko besteht bei **5%** der Frauen. In ihrer Familie ist ein Mitglied **ersten Grades** vor dem **Alter von 40 Jahren**, 2 Familienmitglieder vor 50 Jahren oder 3 vor 60 Jahren oder mehr an Brustkrebs erkrankt.

Ein **"sehr hohes"** Risiko betrifft **weniger als 1%** der Frauen. Dieses Risiko ist Folge einer vererbten genetischen Mutation. Daran ist zu denken, wenn in der Familiengeschichte viele Krebserkrankungen, Krebs im jungen Alter, Eierstockkrebs, beidseitiger Brustkrebs oder Brustkrebs bei einem Manne auftreten.

Eine **persönliche Vorgeschichte** von Brustkrebs oder atypischer Hyperplasie der Milchgänge oder der Drüsenläppchen ergibt auch ein sehr hohes Risiko.

Gene BRCA1 / BRCA2

Nur **5 bis 10%** der Brustkrebserkrankungen sind einer vererblichen genetischen Mutation zuzuordnen. Am häufigsten betreffen diese Mutationen die Gene genannt BRCA1 (für BREast CAncer) und BRCA2. Wird in einem Tumor eine solche Mutation erkannt, so können innerhalb der Familie onkologische Tests durchgeführt werden um zu prüfen, ob Familienmitglieder betroffen sind.

100-prozentige Rückerstattung

Unabhängig von ihrem Alter können Frauen mit „sehr hohem Risiko“ eine jährliche Früherkennung oder Kontrolle durchführen lassen. Diese verbindet je nach Fall Mammografie, Ultraschall und/oder MRT und wird komplett rückerstattet.

Pr. Anne Vandenbroucke

- Das Brustkrebsrisiko steigt mit dem Alter: laut Krebsregister wurden 2016 81% der Brustkrebserkrankungen nach dem Alter von 50 Jahren diagnostiziert.
- Das Auftreten von 1 oder 2 Brustkrebserkrankungen innerhalb der Familie bei Personen über 50 Jahren ist meist nur zufallsbedingt.
- Die meisten Frauen, bei denen eine Brustkrebserkrankung innerhalb der Familie besteht, werden nicht an Brustkrebs erkranken.
- 70 bis 80 der an Brustkrebs erkrankten Frauen haben keine familiäre Brustkrebsanamnese.