

Sénologie

# Levons le voile sur le cancer du sein



► Prévention, dépistage, diagnostic, traitements, suivi, ces sujets seront abordés lors des journées "Actions sein".

► Une initiative concrète à l'attention du grand public.

A ce jour, en Belgique, plus de 50 000 femmes vivent en rémission d'un cancer du sein ou sont en cours de traitement. Pas moins de 6 628 nouveaux cas de cancer du sein chez la femme et 69 chez l'homme avaient été recensés par le Registre national belge du cancer pour la seule année 1998, tandis que l'on enregistra 2 416 décès en 1997. Si ce fléau tue une femme sur vingt en Belgique, représentant la première cause de mortalité parmi les femmes âgées de 35 à 50 ans, un dépistage précoce permet toutefois de soigner un grand nombre de patientes.

## Des innombrables questions

Quelles sont précisément les mesures efficaces en matière de "prévention" ? Que penser des

rumeurs parfois alarmistes qui circulent sur Internet et dans certains médias, mettant en cause les déodorants ou les soutiens-gorge ? Qu'en est-il du traitement hormonal de substitution toujours sujet à controverse ? Ne serait-il pas utile de réaliser des mammographies avant 50 ans ? Quelle différence y a-t-il entre mammothest et bilan sénologique ? Peut-on se fier à l'auto-examen ou à l'autopalpation et comment s'y prendre ?

Comment être assuré de la qualité d'un centre de traitement ? Quels ont été les derniers progrès réalisés en matière d'imagerie dans le dépistage et le diagnostic, de recherche et de traitement ? Après l'annonce du diagnostic, comment parler de la maladie aux proches, parents, mari, enfants, amis ou collègues ?

Comment optimiser le suivi après un cancer du sein ? Comment gérer l'impact de la maladie sur la vie de couple ? Dans quelle mesure la reprise de l'activité professionnelle sera-t-elle possible ? A quels effets secondaires faut-il s'attendre ? Restera-t-il des séquelles définitives ?

## Des réponses accessibles

Innombrables sont les questions qui peuvent se poser en pareilles circonstances. S'il ne sera pas possible de répondre à toutes ces interrogations, pourtant légitimes et pertinentes, c'est au plus grand nombre d'entre elles que répondront des spécialistes, à l'occasion des journées d'information "Action Sein", qui se dérouleront ces vendredi 1<sup>er</sup> octobre à Bruxelles, en français, et samedi 2 octobre à Anvers, en néerlandais (1).

Organisées par la Fédération



■ Chaque jour, 15 femmes en Belgique apprennent le diagnostic.

belge contre le cancer, en collaboration avec l'association "Vivre comme avant" et le groupe de pression "Europa Donna Belgium", ces journées ont pour mission de diffuser une information rigoureuse, mise à jour et accessible au plus grand nombre. Une initiative concrète qui s'inscrit dans le mois (octobre) mondial du cancer du sein.

L. D.

► (1) Les journées d'information "Action sein" se dérouleront, en français, le vendredi 1<sup>er</sup> octobre, de 9h à 15h45, aux Musées royaux des Beaux-Arts de Belgique, 3, rue de la Régence à 1000 Bruxelles ainsi que, en néerlandais, le samedi 2 octobre de 9h30 à 16h, Aula Q, à l'Université d'Anvers, Campus Drie Eiken, Universiteitsplein, 1, 2610 Wilrijk.

► Prix : 13€, comprenant l'entrée, les textes des conférences, 2 pauses-café et le lunch.

► Rens. : Europa Donna Belgium 02.535.43.29. (Web) <http://www.europa-donna.be>

► Fédération belge contre le cancer 02.736.99.99. (Web) <http://www.cancer.be>